



**ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ПЕЧОРСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
«ПЕЧОРЫ»**

**Памятка о мерах безопасности
и правилах поведения на воде
во время купания на водных
объектах, расположенных на
территории городского
поселения «Печоры»**

«Меры безопасности на водных объектах в летний период»

При наступлении долгожданного купального сезона сотни жителей городского поселения «Печоры» устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Для того, чтобы отдых приносил радость без печальных последствий, Администрация городского поселения «Печоры» просит неукоснительно соблюдать меры безопасного поведения на воде.

**Основная причина гибели людей
на водных объектах – это
купание в необорудованных
местах, нахождение на воде или
отдых у водоемов в состоянии
алкогольного опьянения,
оставленные дети без присмотра
старших, купание в ночное время.**

Всем гражданам, отдыхающим у водных объектов, необходимо соблюдать основные правила поведения.

На пляжах и в других местах традиционного отдыха населения, купающимся на водоемах запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;
- купаться в необорудованных, незнакомых местах;
- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- нырять и долго находиться под водой;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах,
- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах;
- ловить рыбу в местах купания;
- заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого- может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.



Пляж буйками окружен
От буйков, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге:
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге!



На высоком берегу
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!

ПАМЯТКА

для родителей о мерах безопасности во время нахождения детей на водоемах

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоёмах с водорослями надо плыть у поверхности воды.

6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Меры безопасности детей на воде

- Купаться только в специально отведенных местах
- Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- Не плавать на надувных матрацах, камерах
- Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов



Последовательность действий при оказании первой помощи:



- 1). Открыть и очистить пальцем рот от ила и водорослей, удалить воду из легких. Для этого надо встать на одно колено и положить пострадавшего животом на бедро другой ноги так, чтобы его голова была внизу. Легкими похлопываниями по спине удалить воду, приступить к выполнению искусственного дыхания.
- 2). Самые эффективные способы искусственного дыхания - "рот в рот" и непрямой массаж сердца: пострадавшего лучше положить на спину. Пальцами зажать ноздри пострадавшего, сделать глубокий вдох и затем, охватив губами его рот, выдохнуть. Грудная клетка пострадавшего должна расшириться (вдох).
- 3). Поднять голову пострадавшего и ладонью надавить на его грудь (выдох). Темп подобного искусственного дыхания 15-18 раз в минуту.
- 4). При первых признаках появления естественного дыхания, искусственное дыхание следует прекратить.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на воде необходимо внимание, собранность, ответственность, взаимопомощь и предельная осторожность. Жизнь человека бесценна, будьте внимательны. Берегите себя и не проходите мимо, если видите, что люди неправильно ведут себя на воде, угрожают своим поведением своей или чужой жизни!

Администрация городского поселения «Печоры» желает всем приятного и содержательного отдыха.