

# Памятка населению по действиям при сильной метели и снежных заносах



**Метель** — перенос снега над поверхностью земли ветром достаточной силы, часто сопровождаемый выпадением снега. Сильная метель (пурга, вьюга) — метель, при которой трудно различить, выпадает ли снег из облаков или поднимается ветром с поверхности снежного покрова. При сильной метели дальность видимости ухудшается часто до нескольких десятков метров, а средняя скорость ветра превышает 15 м/с.

**Снежный занос** - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов. Высота заноса может превышать 1м.

При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 метров, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

## Действия при получении предупреждения о сильной метели:

- ✓ включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация;
- ✓ плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- ✓ уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;
- ✓ постарайтесь исключить выезды за пределы населенного пункта;
- ✓ подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии;
- ✓ подготовьте двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи);
- ✓ подготовьте походную плитку, радиоприёмник на батарейках;
- ✓ подготовьте инструмент для уборки снега.



## Действия во время сильной метели

### Если вы в здании:

- ✓ лишь в исключительных случаях выходите из зданий, если появилась такая необходимость, то сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь;
- ✓ запрещается выходить в одиночку.

### Если вы в дороге (в автомобиле):

- ✓ двигайтесь только по большим дорогам и шоссе;
- ✓ при выходе из машины не отходите от нее – оставайтесь в зоне видимости;
- ✓ в случае неисправности или при очень плохой видимости: остановитесь на обочине дороги, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. Мотор оставьте включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

### Если вы в дороге (пешком):

- ✓ если потеряли ориентацию, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дождаться окончания метели;
- ✓ при возникновении физической усталости ищите укрытие и оставайтесь в нём.

Будьте бдительны и осторожны при контактах с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир, служебных помещений.

## **Действия после окончания сильной метели**

Если в условиях сильных заносов вы оказались заблокированным в помещении (например, в частном доме):

- ✓ примите меры по сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов;
- ✓ осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из под заносов самостоятельно, используя имеющийся инструмент и подручные средства;
- ✓ если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.

## **Первая помощь при обморожении**

Для находящихся вне помещений во время сильной метели велика вероятность обморожения. Что нужно сделать:

Согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте перчатки (носки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

**Обмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями, растирать снегом, помещать в горячую воду!**