

# ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ!!!



Управление по контролю за оборотом  
наркотиков УМВД России по  
Псковской области

## ОСТОРОЖНО! МЕТАДОН!

Более трех десятков людей скончалось в Псковской области за последние годы от передозировок метадонном.

Причиной смерти от наркотика является **угнетение дыхания при передозировке.**

При передозировке возникает дремотное состояние, связанное с угнетением деятельности головного мозга, которое может резко перейти в **кому.**

Если своевременно оказать первую помощь, то **МОЖНО СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!**

### Признаки, острой передозировки наркотическим средством Метадон:

- Точечные зрачки
- Медленное поверхностное дыхание
- Медленный поверхностный пульс
- Потеря сознания

«Телефон доверия» УМВД России по  
Псковской области - (8112) 59-22-33

## Если Вы заметили признаки передозировки у человека, находящегося рядом, ПОМОГИТЕ ему.

1. **Обязательно вызовите «скорую помощь».** При передозировке наркотическими средствами требуется квалифицированная медицинская помощь, и лекарственный препарат (антидот).
2. Ущипните за мочку уха (она довольно чувствительна, и если человек в сознании, он должен отреагировать).
3. Смочите ватку или кусочек ткани нашатырным спиртом и поднесите ее к носу пострадавшего.
4. Освободите пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, расстегните ворот, чтобы ему было легче дышать.
5. Уложите пострадавшего на твердую поверхность, переверните его на бок.
6. Проверьте проходимость верхних дыхательных путей (нос, рот, горло). При передозировке пострадавшему чаще всего мешают дышать запавший язык (это происходит из-за расслабления всех групп мышц) или рвотные массы. Их следует удалить изо рта пальцем.
7. Дождитесь приезда «скорой помощи».

**Вы можете спасти чью-то жизнь!!!**